

Programme de formation au shiatsu équin N° 12 du 29/09/2025 au 09/03/2027

Niveau	Cours	Programme		Compétences visées
		Matinée de 8h45 à 12h30	Après midi de 13h30 à 16h45	
1	Equin 1 29/30 Septembre 2025	<p>Accueil, mise en route de la formation.</p> <p>Placements déplacements, transfert : comment se placer pour travailler en sécurité et obtenir un maximum d'efficacité dans les transferts.</p> <p>Les techniques avec la main, le pouce...</p> <p>Apprentissage du Kata de détente : Effleurage, le dos, les flancs, le membre postérieur</p> <p>Application du concept Yin/Yang au cheval</p> <p>Anatomie squelettique du cheval</p>		<p>Les 4 premières sessions représentent le premier niveau de formation pendant lequel l'étudiant doit acquérir en pratique la capacité à se placer, se déplacer et utiliser ses capacités de transfert de manière à travailler en sécurité et sans fatigue inutile. Il doit également être capable de réaliser un kata de détente complet dans un ordre logique,</p>
	Equin 2 17/18 Novembre 2025	<p>Placements déplacements, transfert : comment se placer pour travailler en sécurité et obtenir un maximum d'efficacité dans les transferts.</p> <p>Révision du Kata appris à la session précédente, correction des positions</p> <p>Apprentissage du Kata de détente : membre antérieur, encolure et tête</p> <p>Enchaînement d'un Kata de détente complet</p> <p>Repérage des points de commande des vaisseaux merveilleux et utilisation pratique.</p> <p>Anatomie : les muscles principaux</p>		
	Equin 3 12/13 Janvier 2026	<p>Kata complet : correction des positionnements, fluidité du déplacement et de l'enchaînement.</p> <p>Apprendre à se placer en receveur afin d'obtenir des indications sur l'état des tissus</p> <p>Application du concept des 5 éléments au cheval : repérage des différents indices de déséquilibre.</p> <p>Observation complète d'un cheval</p> <p>Evoquer les points de saison</p> <p>Découverte du shiatsu humain</p>		
	Equin 4 09/10 Mars 2026	<p>Kata de détente complet filmé en parties afin de l'analyser en salle.</p> <p>Etre capable de reconnaître l'élément d'un cheval</p> <p>Points de repères anatomiques</p> <p>Découverte de la moxibustion</p>		

2	Equin 5 04/05 Mai 2026	Examen de 1er niveau : théorique et pratique Correction de l'examen Kata de détente complet Début du repérage des méridiens	Les deux sessions suivantes doivent permettre de visualiser les trajets des méridiens de l'acupuncture ainsi que des tendino-musculaires. Les points les plus importants seront localisés avec précision pendant les exercices pratiques
	Equin 6 06/07 Juillet 2026	Kata complet avec observation globale du cheval et proposition d'une stratégie énergétique Repérage des méridiens Fonctionnement du membre postérieur	
3	Equin 7 07/08 Septembre 2026	Kata complet : Etre capable d'enchaîner plusieurs séances de shiatsu Repérage des méridiens Fonctionnement du membre antérieur	Dans ce troisième niveau, l'étudiant devra être en mesure d'utiliser toutes les connaissances acquises afin d'établir le bilan énergétique d'un cheval à travers les fondamentaux de la médecine chinoise, les trajets des méridiens ordinaires et tendino musculaires, ainsi que l'observation des méridiens par le toucher.
	Equin 8 02/03 Novembre 2026	Examen blanc théorique et pratique Correction de l'examen blanc Kata complet Repérage des méridiens Fonctionnement de la colonne vertébrale et des cervicales	
	Equin 9 11/12 Janvier 2027	Bilan énergétique du cheval Élaboration de stratégies Révisions	

	<p>Equin 10 08/09 Mars 2027</p>	<p style="text-align: center;">Examen final</p> <p style="text-align: center;">Théorie et pratique</p> <p style="text-align: center;">Présentation du rapport professionnel et validation du certificat</p> <p>L'examen final porte à la fois sur la théorie fondamentale que sur les différentes pratiques acquises lors des apprentissages. Il comporte deux épreuves :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Une épreuve théorique de 20 questions de médecine chinoise notée sur 100 points, une moyenne de 14/20 étant requise -Une épreuve pratique divisée en deux parties, la première consiste à réaliser une séance de shiatsu sur un cheval, le placement, le déplacement, la cohérence du protocole, la respiration et le transfert sont notés sur 20, une moyenne de 14/20 est demandée, une deuxième partie de l'épreuve consiste à repérer un méridien ou des points spécifiques sur le cheval. Cette épreuve est également notée sur 20 et une moyenne de 14/20 est demandée.
--	---	---

Pratique : 20 journées de formation en présentiel : 140 heures de pratique réalisées dans différentes écuries et sur différents animaux (chevaux, ânes, chiens, vaches...)

Théorie : une formation en e-learning permet d'acquérir la théorie de la médecine chinoise requise pour passer l'examen final

Mémoire de fin de formation :

Afin de valider définitivement son titre, le candidat devra rédiger un mémoire de fin de formation. Ce mémoire devra être rendu et soutenu dans l'année suivant les résultats de l'examen final et après avoir été admis aux épreuves théoriques et pratiques avec une moyenne de 14/20.